

Anexa 1

	Ziua 1: MARTI	Ziua 2: MIERCURI	Ziua 3: JOI	Ziua 4: VINERI	Ziua 5: SÂMBĂȚĂ	Ziua 6: DUMINICĂ	Ziua 7: LUNI	Ziua 8: MARTI
<b>MIC DEJUN</b>		-pâine 110 g -crenvrurști subțiri de pui 100 g -cașcaval 50 g -pastrama 50 g -ardei 80 g -ceai îndulcit 250 ml -unt 30 g -gem 40 g -persici - 1buc.	-pâine 110 g -telemea 40 g -salată de vinețe 50 g -mușchi figănesc 40 g -salam Vară 40 g -lapte 250 ml și cereale 100 g -roși 0,08 g -unt 30 g -gem 40 g -pere - 1buc.	-pâine 110 g -ceai 250 ml - unt 30 g -gem 40 g -omletă (din 2 ouă) -salam 50 g -pastă de brânză de vaci 50 g -pastramă 40 g -ardei 0,08 g -banane - 1 buc.	-pâine 110 g -pastramă 50 g -mușchi 50 g -cașcaval 50 g -castraveți 0,08 g -lapte cu cacao 250 ml -unt 30 g -gem 40 g -kiwi - 1buc.	-pâine 110 g -ceai 250 ml -unt 30 g -gem 40 g -mușchi file 50 g -salam Vară 50 g -cașcaval 50 g -rosii 0,08 g -prune - 2 buc.	-pâine 110 g -lapte 250 ml -unt 30 g -gem 40 g -salam 50 g -salam 50 g -cașcaval 50 g -castraveți 1/2 buc. -portocale-1 buc.	pâine 110 g -ceai 250 ml -unt 30 g -gem 40 g -omletă (din 2 ouă) la cuptor -mușchi 50 g -telemea 50 g -rosie 1/2 buc. -nectarine- 1 buc.
<b>PRĂNZ</b>	Felul I: -ciorbă de zarzavaturi cu smântână 340 g -apa plată 1l -pâine 110 g  Felul II: -pilaf de orez 200 g -friptură de porc la tavă 150 g	Felul I: -ciorbă de văcuță 340 g -apă plată 1l -pâine 110 g  Felul II: -pulpă de pui la tavă 150 g -cartofi prăjiți 200 g	Excursie	Felul I: -ciorbă de sfeclă roșie cu smântână 340 g - apă plată 1l - pâine 110 g  Felul II: -sărmașute 150 g - cu mămăligă și smântâna 200 g	Felul I: -ciorbă de pui 340 g -apă plată 1l -pâine 110 g  Felul II: -carne de porc la tavă 150 g -cartofi la cuptor 200 g	Felul I: -ciorbă de purcel 340 g -apă plată 1l -paine 110 g  Felul II: -piure de cartofi 200 g -pulpă de pui dezosată la grătar 150 g	Felul I: -supă pui cu găluște 340 g -apă plată 1l -pâine 110 g  Felul II: - fasole albă 200 g cu ciolan afumat 150 g -castraveți murati 70 g	- piept de pui la grătar 150 g -cașcaval 100 g -ardei 160 g - apă plată 1l - pâine 110 g - Desert: Plăcintă cu brânză de vacii 120 g

	-gogosari in otet 70 g Desert: chec - 100 g	Desert: Cozonac -100 g		Desert: Plăcintă cu brânză de vaci -120 g	-salată de roși și castraveți 100 g Desert: Gogoși - 1 buc. 100 g	-salată de varză 100 g Desert: Clătite -1 buc. 100 g	Desert: Prăjitură 100 g	
CINA	Felul I: -pizza 400 g ketchup dulce	Felul I: -cotlet de porc cu sos 150 g -cartofi natur cu mărar și usturoi verde 200 g -castraveti murati 70 g -pâine 110 g -apă plată 1l.	Felul I: -pulpă de pui la tavă 150 g - piure de cartofi 200 g - salată din roși și castraveti 70 g -paine 110 g -apa plată 1l	Felul I: -grătar din piept de pui 150 g -cartofi gratinați cu cașcaval 200 g -murături 70 g -pâine 110 g -apă plată 1l	Felul I: -shaorma 400 g	Felul I: -chiftele din carne de porc + vita coapte in cuptor 150 g -piure de cartofi 200 g -gogosari în oțet 70 g -pâine 110 g -apă plată 1l	Masă festivă: -pizza 400 g ketchup dulce -tort 100 g - suc 200 ml	
	Felul II: -cozonac 70 g -apă plată 1l	Felul II: -ștrudel 70 g -iaurt 150 g	Felul II: -budincă din paste cu brânză de vaci 200 g	Felul II: -clătite 200 g	Felul II: -lapte cu orez 250 g	Felul II: -salată orientală 250 g		

**Mențiune\*** În completarea meniurilor, se va menționa cantitatea de apă și gramajul fiecărui preparat de mâncare.

Aim inclus în meniu masa de prânz din ziua I.

Pentru prânz felul I : ciorbe 340 g / pers., carne 90 g.

Pentru prânz felul II: Mâncarea scăzută va conține întotdeauna carne 150 g procesată și fără os, garnituri diverse 200 g la care se adaugă salată de sezon 100 g sau murături 70 g;

Cina felul I: Mâncarea scăzută va conține 150 g carne procesată fără os, 200 g garnituri diverse și 70 g salată de sezon sau murături.