



## Regulament privind înscrierea și participarea la *Programul de Tabere ARC 2026, ediția a XVII-a*

### Cuprins

|        |   |    |
|--------|---|----|
| I.     | Scurtă prezentare a Programului de Tabere ARC 2026.....                             | 2  |
| II.    | Condiții și procedura de înscriere pentru participanții români de pretutindeni..... | 2  |
| II.1.  | Procedura de selecție a participanților în tabără .....                             | 2  |
| II.2.  | Procedura de informare cu privire la înscrierea în tabără .....                     | 3  |
| II.3.  | Procedura de înscriere a participanților în tabără .....                            | 4  |
|        | Pașii pentru crearea contului și înscrierea participanților .....                   | 4  |
|        | Documente necesare pentru înscrierea responsabilului de grup.....                   | 4  |
|        | Documente necesare pentru înscrierea participanților .....                          | 5  |
| II.4.  | Procedura de transport și decontare .....   | 5  |
|        | Reguli de decontare.....  | 6  |
|        | Reguli privind preluarea, sosirea și plecarea participanților în tabără .....       | 8  |
| II.5.  | Informații privind programul de activități al taberelor.....                        | 9  |
| II.6.  | Obligațiile responsabilului de grup .....   | 10 |
| II.7.  | Suport și asistență .....   | 11 |
| III.   | Condiții și procedura de înscriere pentru voluntari .....                           | 11 |
| III.1. | Activități desfășurate în cadrul taberei .....                                      | 11 |
| III.2. | Rolul voluntarului .....  | 12 |
| III.3. | Beneficiile participării ca voluntar .....  | 12 |
| III.4. | Drepturi și facilități .....  | 12 |
| III.5. | Procesul de înscriere.....  | 12 |
| III.6. | Dispoziții organizatorice.....  | 13 |
| III.7. | Suport și asistență.....  | 13 |



## I. Scurtă prezentare a Programului de Tabere ARC 2026

\*\*\*\*

**Programul de Tabere ARC** este o acțiune proprie a Departamentului pentru Români de Pretutindeni (DRP) care se desfășoară începând cu anul 2009. De-a lungul timpului, Programul ARC a reușit să marcheze interesul special pe care România îl acordă promovării în rândul tinerilor români din afara granițelor a conștiinței naționale românești și a unei relații apropiate a acestora cu statul român. Astfel, toate acțiunile desfășurate s-au axat pe informarea elevilor și tinerilor asupra istoriei, culturii și civilizației românești, vizând totodată păstrarea și afirmarea identității culturale a românilor de pretutindeni.

Programul de Tabere ARC 2026, inițiat de Departamentul pentru Români de Pretutindeni (DRP), este destinat elevilor și tinerilor români din afara granițelor țării, care se încadrează în categoria românilor de pretutindeni, conform prevederilor Legii nr. 299/2007 privind sprijinul românilor de pretutindeni, republicată cu modificările și completările ulterioare. Timp de o săptămână, aceștia pot explora un colț al României și își pot îmbunătăți abilitățile de comunicare în limba română, prin intermediul activităților culturale, educative și sportive organizate în cadrul taberelor, prin interacțiunea cu meșterii populari și voluntarii români care îi vor îndruma, cât și cu reprezentanții instituțiilor de interes din zonele pe care le vizitează. Principalele obiective ale programului vizează conștientizarea apartenenței la identitatea culturală română, aprofundarea cunoștințelor de cultură și civilizație românească, promovarea educației în limba română și dezvoltarea abilităților de comunicare, accesul la valorile patrimoniului cultural românesc și promovarea imaginii României și a românilor.

## II. Condiții și procedura de înscriere pentru participanții români de pretutindeni

### II.1. Procedura de selecție a participanților în tabără

Selecția participanților va fi realizată exclusiv prin intermediul:

- **Misiunilor diplomatice și oficiilor consulare ale României**, care pot identifica și selecta participanți din rândul comunităților românești din străinătate, în colaborare cu instituții de învățământ, culturale și alte entități relevante;
- **Mediului asociativ din afara granițelor României**, care poate constitui și organiza grupuri de participanți din rândul elevilor și tinerilor care s-au remarcat prin activitatea desfășurată;
- **Unităților școlare**, care pot organiza grupurile de participanți, prin selectarea elevilor cu performanțe deosebite;
- **Unităților de cult din afara granițelor României**, care pot selecta și organiza grupuri de participanți.

 Criterii obligatorii:

---

#### Pagina 2



- sunt români de pretutindeni, în conformitate cu art.1, alin. 2 din Legea nr. 299/2007, cu completările și modificările ulterioare (elevi cu vârsta cuprinsă între 8 - 18 ani, studenți și tineri, conform legislației în vigoare);
- **au cunoștințe de bază ale limbii române**, participarea la tabere necesită un nivel de cunoaștere a limbii române care să permită înțelegerea și comunicarea eficientă, deoarece toate activitățile se desfășoară exclusiv în această limbă. Necunoașterea limbii române la un nivel de conversație creează probleme în desfășurarea taberelor, implicit la integrarea participanților în grupuri, participarea la activitățile programate etc.

Criterii orientative:

- au prioritate cei care participă pentru prima dată la Programul de Tabere ARC 2026;
- sunt câștigători ai olimpiadelor/concursurilor naționale și internaționale sau au rezultate bune la învățătură;
- au rezultate și aptitudini deosebite în sport, muzică, arte plastice etc.;
- au rezultate remarcabile în promovarea identității românești;
- sunt membrii activi sau simpatizanți ai mediului asociativ românesc din țările de reședință și se implică în activitatea acestora.

## II.2. Procedura de informare cu privire la înscrierea în tabără

### ▪ Constituirea grupurilor

Pentru constituirea grupurilor este recomandat ca acestea să se formeze din maxim 12 copii și este obligatoriu să fie însoțiți de un adult care își va asuma responsabilitatea pentru siguranța acestora.

Deși platforma permite înscrierea de grupuri de până la maxim 12 persoane, recomandarea fermă pentru fiecare responsabil de grup este de a înregistra 9 participanți. La formarea grupurilor, vă rugăm să aveți în vedere vârsta participanților, astfel încât copiii de vârstă mai mică să beneficieze de atenție sporită din partea responsabilului de grup.

Dacă se vor încărca grupuri mai mici de 9 + 1, există riscul să nu fie aprobate. Vor exista excepții pentru comunitățile mici, comunitățile foarte îndepărtate sau alte cazuri speciale.

#### **IMPORTANT!**

*Este esențial de menționat că înscrierea devine validă doar după APROBAREA acesteia în aplicație de către reprezentanții DRP. Solicitanții au obligația de a verifica zilnic aplicația, pentru a urmări stadiul înscrierii, iar în cazul în care sunt formulate observații de către reprezentanții DRP, acestea trebuie clarificate în cel mai scurt timp posibil. În situația în care observațiile nu sunt remediate, există riscul neaprobării participării la Programul de Tabere ARC 2026.*

Participarea la Taberele ARC 2026 este permisă **O SINGURĂ DATĂ**. Aplicăm această regulă pentru a oferi șansa unui număr cât mai mare de elevi și tineri să se bucure de această experiență, asigurându-se în același timp și o distribuire echitabilă a locurilor disponibile.

Fiecare participant își va aduce în bagaj lucrurile necesare:

|  |
|--|
| Încălțăminte de drumeție (rezistentă, ex: adidași, încălțăminte sport)           |
| Pulover călduros/hanorac;  |
| Pantaloni scurți, lungi;   |
| Lenjerie intimă, șosete;   |
| Prosoape;  |
| Produse de igienă personală (Săpun/șampon/gel de duș/periuță și pasta de dinți); |
| Medicamente specifice, dacă suferă de anumite afecțiuni;                         |



Se recomandă verificarea prognozei meteorologice pentru regiunea în care se află tabăra și asigurarea îmbrăcămintei corespunzătoare condițiilor meteo.

*Pentru tabăra de la CNS Arcul de Triumf, București, unde participanții vor avea acces la bazinul de înot, este necesar să aducă: costum de baie, prosop și papuci de baie.*

Dacă participanții au aptitudini artistice (fac parte din ansambluri folclorice, cântă individual, interpretează la instrumente muzicale etc.), recomandăm a se lua recuzita necesară. Acest lucru poate facilita organizarea activităților speciale în cadrul programului taberei, cum ar fi:

🎤 Seară artistică - unde participanții își pot prezenta talentul.

🎵 Ateliere de muzică și dans - dedicate celor pasionați de ritm și expresie artistică.

🎨 Workshop-uri creative - pentru cei talentați la desen, pictură sau alte forme de artă vizuală.

Ulterior procesului de înscriere, transmiterea informațiilor și detaliilor relevante cu privire la înscrierea în tabără se va face prin una sau mai multe modalități precizate mai jos:

a) E-mail de la adresa : [taberearc@dprp.gov.ro](mailto:taberearc@dprp.gov.ro)

b) Apel telefonic : +40 31 1311540 , +40 31 1311539

### II.3. Procedura de înscriere a participanților în tabără

Înscrierea în cadrul Taberelor ARC se va realiza prin intermediul aplicației:

<https://dprp.arc.inspect.com.ro/>

#### Pașii pentru crearea contului și înscrierea participanților

- Fiecare instituție<sup>1</sup> (misiune diplomatică/ asociație/ unitate de cult/ unitate școlară) își va crea cont prin intermediul adresei de e-mail;
- Se vor completa informațiile solicitate accesând link-ul din email-ul primit, astfel: denumire, țara, responsabil înscrieri (nume, prenume, funcție), mail și telefon de contact (inclusiv prefixul țării) și se va încărca un document pdf de atestare a instituției;
- Instituția (misiunea diplomatică/ asociația/ unitatea de cult/ unitatea școlară) va înscrie în aplicație responsabilii de grup cu participanții aferenți fiecărui responsabil de grup.

Pentru fiecare responsabil de grup se va putea alege tabăra și perioada în funcție de disponibilitatea locurilor și mărimea grupului. În cazul în care nu există locuri pentru tot grupul, ne puteți scrie la adresa de e-mail: [taberearc@dprp.gov.ro](mailto:taberearc@dprp.gov.ro).

Participanții vor încărca toate documentele solicitate, în format PDF, într-un singur fișier de maxim 4 MB pentru a finaliza procesul de înscriere. Este esențial ca toate documentele să fie clare, lizibile și complete, pentru a evita întârzierile în procesarea acestora.

Organizatorii vor verifica atât documentele încărcate, cât și datele din formularul de înscriere, pentru a se asigura că acestea sunt conforme cu cerințele stabilite. Participarea va fi aprobată doar în cazul în care toate informațiile sunt corecte și complete.

#### Documente necesare pentru înscrierea responsabilului de grup

- Copie buletin/pașaport valabil și traducerea în limba română (dacă este cazul);
- Copie declarație pe propria răspundere a responsabilului de grup (Anexa 1);

---

<sup>1</sup> Instituțiile vor identifica grupurile de participanți, vor realiza înscrierea acestora în platformă, vor încărca documentele necesare înscrierii, vor menține legătura cu DRP și vor coordona grupurile până la finalizarea procesului de înscriere.



- Copie declarație privind apartenența la identitatea culturală română, completată și certificată de Ambasada României sau Consulatul General al României din țara de reședință (Anexa 2);
- La sosirea în tabără, responsabilul de grup va prezenta obligatoriu: Aviz epidemiologic - tradus în limba română;

\* Dacă responsabilul de grup deține cetățenia română, la înscriere se va încărca documentul doveditor, în acest caz, declarația de apartenență nu mai este necesară.

În aplicație se vor completa adresa de e-mail și numărul de telefon (inclusiv prefixul de țară), acestea trebuind să fie valide, pentru a permite reprezentanților DRP să ia legătura cu toți responsabilii de grup și să transmită informațiile necesare privind preluarea participanților către tabere, inclusiv punctul de întâlnire și ora exactă de preluare.

### Documente necesare pentru înscrierea participanților

- Copie buletin/pașaport - valabil și traducerea în limba română (dacă este cazul);
- Copie declarație privind apartenența la identitatea culturală română, completată și semnată de participantul major sau de părintele/tutorele legal al elevului minor și certificată de Ambasada României sau Consulatul General al României din țara de reședință. Se acceptă declarațiile de apartenență emise în anii anteriori (Anexa 2);
- La sosirea în tabără participantul va prezenta obligatoriu: Aviz epidemiologic - tradus în limba română.

\* Dacă participantul sau unul dintre părinți dețin cetățenia română, la înscriere se va încărca documentul doveditor, în acest caz, declarația de apartenență nu mai este necesară.

**Notă: Înscrierea nu poate fi finalizată în lipsa unor documente.**

Pentru fiecare responsabil de grup, se vor completa datele participanților pe care acesta îi însoțește.

#### **IMPORTANT!**

Participanții care, din diverse motive, nu se mai pot prezenta, au obligația de a notifica organizatorii și de a-și anula înregistrarea în aplicație, pentru a permite redistribuirea locurilor vacante. Notificarea trebuie să fie făcută cu cel puțin 5 zile înainte de începerea taberei.

Locurile rămase vacante pot fi completate doar în baza unei solicitări scrise către DRP, însoțită de documentația aferentă noilor persoane. Solicitarea va fi aprobată de DRP cu cel puțin 5 zile înainte de plecarea în tabără. În caz contrar, organizatorii pot refuza îmbarcarea în autocare și accesul în tabără pentru noile persoane.

## II.4. Procedura de transport și decontare

Transportul participanților va fi asigurat de către DRP, preluarea acestora realizându-se din locațiile indicate de către organizator, după cum urmează:

1. Pentru participanții din **Ucraina, Republica Moldova, Serbia, Ungaria, Bulgaria** - preluarea (dus - întors) se va face doar din punctele stabilite de organizator, respectiv:

- Ucraina - punctele vamale: Sighetu Marmăției, Siret și Isaccea
- Republica Moldova - Chișinău, Bălți și Cahul
- Serbia - Bor și Vârșeț
- Ungaria - Gyula
- Bulgaria - Vidin

2. Pentru participanții din **diaspora și comunitățile istorice din țări care nu au graniță comună cu România** (Albania, Austria, Canada, Croația, Grecia, Germania, Italia, Marea Britanie, Spania, Portugalia etc.), preluarea (dus-întors) se va face din **București**.



❖ **Contravaloarea transportului poate fi decontată de DRP, astfel:**

Participanții din diaspora și comunitățile istorice care nu au graniță comună României își vor asigura transportul tur-retur până în România. Contravaloarea biletului poate fi decontată de DRP, în limita maximă a 600 lei/persoană participantă la Taberele ARC 2026, pentru transportul efectuat cu avionul, autocarul, tren sau microbuzul, în condițiile stabilite de organizator. Pentru închirieri de autocar, decontarea se va face în limita a 600 lei/persoană participantă la Taberele ARC 2026. Transportul de la București către unitățile de cazare și retur va fi asigurat cu autocare puse la dispoziție de DRP.

**Țara de reședință din înscrierea în aplicație trebuie să corespundă cu țara de plecare/retur din biletul de avion/autocar/tren și cu documentele participantului.**

**Se pot deconta cheltuielile de transport aferente biletelor achiziționate/contractelor încheiate pentru o perioadă de cel mult 3 zile calendaristice înainte de data începerii taberei și pentru cel mult 3 zile calendaristice după data încheierii acesteia.**

Astfel, tabăra începe într-o zi de marți, participanții pot sosi în România începând cu ziua de sâmbătă (cu maximum 3 zile înainte). În mod similar, tabăra se încheie într-o zi de marți, plecarea din România poate avea loc cel târziu vineri (în termen de maximum 3 zile după finalizarea taberei). Dacă biletul se încadrează doar într-una dintre perioade, se decontează jumătate din contravaloarea biletului dus-întors, dar nu mai mult de 600 lei/persoană participantă la Taberele ARC 2026.

Dacă contravaloarea biletului dus/întors este mai mare de 600 lei/persoană, se decontează maximum 600 lei.

## Reguli de decontare

1. Bilet dus-întors (ambele sensuri în perioada permisă  $\pm 3$  zile):
  - o Mai mic sau egal cu 600 lei → se decontează integral
  - o Mai mare de 600 lei → se decontează maximum 600 lei
2. Bilet dus-întors (doar un sens în perioada permisă):
  - o se consideră costul pe sens (se împarte biletul la 2), se decontează doar jumătate din bilet, dar nu mai mult de 600 lei
3. Bilet pe un singur sens (doar dus sau doar întors):
  - o dacă se încadrează în perioada permisă → se decontează până la 600 lei
4. Bilet în afara perioadei (niciun sens în perioada permisă):
  - o **X** nu se decontează.

### 🔍 Concluzie:

- ambele sensuri eligibile → până la 600 lei din total
- un singur sens eligibil (cu bilet dus-întors) → doar 50% din bilet
- un singur sens cumpărat separat → până la 600 lei
- niciun sens eligibil → 0 lei

### Exemple:

|  |   |
|--|---|
| *Perioada în care se poate realiza deplasarea către tabere | Sosirea în România: începând de sâmbătă până marți (cu cel mult 3 zile înainte de începerea taberei) <b>sâmbătă - marți</b> (max. 3 zile înainte)<br>Plecarea din România: de marți până vineri (în cel mult 3 zile după încheierea taberei) <b>marți - vineri</b> (max. 3 zile după) |
| Exemplu 1:   | Bilet dus - întors 550 lei<br>Sosire: sâmbătă<br>Plecare: marți<br>Decontare: 550 lei (integral)  |
| Exemplu 2:   | Bilet dus - întors 650 lei  |



DEPARTAMENTUL PENTRU  
ROMÂNII DE PRETUTINDENI

|            |  |
|------------|--|
|            | Sosire: luni<br>Plecare: vineri<br>Decontare: 600 lei (maxim)  |
| Exemplu 3: | Bilet dus - întors 500 lei<br>Sosire: sâmbătă<br>Plecare: Joi<br>Decontare: 500 lei  |
| Exemplu 4: | Bilet dus - întors 500 lei<br>Sosire: sâmbătă<br>Plecare: sâmbătă - nu se încadrează<br>Decontare: 250 lei                 |
| Exemplu 5: | Bilet dus - întors 800 lei<br>Sosire: sâmbătă<br>Plecare: sâmbătă - nu se încadrează<br>Decontare: 400 lei                 |
| Exemplu 6: | Bilet dus (sau întors) - 800 lei<br>Sosire: Sâmbătă<br>Plecare: joi<br>Decontare: 600 lei                                  |
| Exemplu 7: | Bilet dus - 400 lei<br>Sosire: sâmbătă<br>Plecare: sâmbătă - nu se încadrează<br>Decontare: 400 lei                        |
| Exemplu 8: | Bilet dus - întors 800 lei<br>Sosire: vineri - nu se încadrează<br>Plecare: sâmbătă - nu se încadrează<br>Decontare: 0 lei |

Documentele justificative anexate la decontul de cheltuieli vor fi ordonate pentru fiecare participant și transmise în copie lizibilă și asumate prin semnătură cu mențiunea „conform cu originalul”.

Documentele justificative prezentate la decont trebuie însoțite de traducerea acestora în limba română și de numele, prenumele și semnătura persoanei care a efectuat traducerea. Nu este necesară traducerea autorizată.

Cheltuielile vor fi decontate în limitele prevăzute în prezentul regulament, numai pe bază de documente justificative, astfel:

- **Transport cu avionul, autocarul, trenul sau microbuzul - maxim 600 lei/persoană participantă la Taberele ARC 2026:**
  - Cerere - decont (Anexa 3);
  - Actul de identitate al beneficiarului (persoana care a făcut plata) în copie certificată conform cu originalul și traducere în limba română;
  - Împuternicire pe numele beneficiarului din partea tuturor participanților/părinților (dacă plata nu este făcută de participant/părinte) (Anexa 4);
  - Factură sau comandă (în cazul achiziționării biletelor online);
  - Bilet de avion/autocar/tren;
  - Boarding-pass;
  - Dovada plății;



- a) pentru plățile prin virament - extras de cont;
- b) pentru plățile cu cardul - bon fiscal și extras de cont.

\* *Nu sunt acceptate spre decontare plățile efectuate în numerar.*

- **Transport prin închiriere de mijloace de transport (microbuz, autocar etc.) pe ruta țara de reședință - locație tabără și/sau retur:**
  - Cerere - decont (Anexa 3);
  - Contract sau comandă (cu îndeplinirea cerințelor minime ale unui contract) pentru închirierea mijlocului de transport. În costul transportului vor fi incluse toate cheltuielile aferente prestației - tarif/km, inclusiv TVA, dacă este cazul;
  - Factură fiscală;
  - Dovada plății:
    - a) pentru plățile prin virament - extras de cont;
    - b) pentru plățile cu cardul - bon fiscal și extras de cont;
  - Pentru transportul efectuat de o firmă autorizată pentru transport cu microbuz sau autocar se vor prezenta și documente justificative din care să reiasă autorizația de transportator, ruta, nr. de km parcurși, **lista persoanelor transportate** (foi de parcurs/foi de activitate zilnică etc.).

Țara de reședință declarată în aplicație trebuie să corespundă cu țara de plecare și retur menționată în contractul de închiriere a mijlocului de transport.

\* *Nu sunt acceptate spre decontare plățile efectuate în numerar.*

Decontarea se realizează în limita a **600 lei pentru fiecare participant**, cu condiția ca acesta:

- să fie înscris în aplicație;
- să figureze pe listele de participare la Taberele ARC;
- să fie inclus în lista persoanelor transportate.

La întocmirea decontului de cheltuieli, în situațiile în care cheltuielile au fost efectuate în alte valute, transformarea acestora în leul românesc se va face la cursul mediu, comunicat de BNR, din luna anterioară prezentării decontului.

Toate documentele se transmit către responsabilul DRP care îi însoțește în tabără, în cel mai scurt timp posibil, dar nu mai târziu de **8 septembrie 2026**.

Procesarea documentelor se va realiza în termen de maximum 30 de zile de la închiderea programului de Tabere ARC 2026, iar plata se va efectua în termen de maximum 30 de zile de la aprobarea decontului.

## Reguli privind preluarea, sosirea și plecarea participanților în tabără

- a) Participanții la tabără au obligația de a se prezenta în data, la ora și locul stabilit pentru preluare, conform indicațiilor primite din partea organizatorilor;
- b) Preluarea participanților în tabără se va face **DOAR** în baza listelor confirmate de organizatori la înscriere, transmise către autocarele desemnate pentru preluarea participanților;
- c) Transportul din București către tabără și retur este asigurat de organizator.
- d) Participanții care vor fi preluați din București au obligația de a ajunge în București înainte de ora stabilită pentru preluare, astfel încât să poată fi incluși în transportul organizat. Biletele de avion trebuie achiziționate în funcție de ora de preluare comunicată, nefiind suficient ca sosirea să aibă loc în ziua de marți la orice oră;
- e) Autocarele care ajung la tabără vor prelua participanții seriei anterioare pentru a-i transporta către punctele de retur, motiv pentru care respectarea strictă a programului de sosire și plecare este esențială;
- f) Orele de plecare din București către tabără sunt stabilite în funcție de ora de sosire la destinație, precum și de condițiile de deplasare ale grupurilor din seria anterioară care se



întorc în țările de reședință. În acest sens, se vor avea în vedere eventualele restricții de circulație impuse în anumite state. De exemplu, pentru participanții din Ucraina, unde există restricții de circulație pe timpul nopții (între orele 23:00 - 05:00), programul de transport va fi adaptat astfel încât deplasarea să se desfășoare în condiții legale și de siguranță. De regulă, conform organizării din anii anteriori, plecările din București sunt programate în intervalul orar 23:00 - 10:00, în funcție de aceste criterii.

- g) Participanții pot alege să vină în tabere și pe cont propriu, intrarea în tabără se face începând cu ora 16. În acest caz, este necesară informarea în prealabil a organizatorilor. Anunțul trebuie făcut prin intermediul aplicației DRP, în secțiunea special dedicată pentru această informație, pentru a permite organizatorilor să gestioneze corespunzător toate detaliile logistice;
- h) Toate detaliile privind ora și locul de preluare vor fi comunicate participanților prin e-mail cu câteva zile înainte de începerea taberei;
- i) Pentru a facilita și menține legătura pe întreaga durată a drumului, DRP va desemna persoane responsabile din cadrul instituției pentru fiecare serie de tabără. Aceste persoane vor crea grupuri de WhatsApp dedicate, în care vor fi adăugați toți coordonatorii grupurilor care s-au înscris. Grupurile de WhatsApp vor fi utilizate pentru a coordona logistica deplasării și pentru a rezolva orice problemă sau întrebare apărută pe parcurs, asigurând astfel o organizare eficientă și o experiență fără probleme pentru participanți.

De asemenea, DRP va organiza transportul în cadrul excursiilor organizate pentru toți participanții din tabără.

## II.5. Informații privind programul de activități al taberelor

Programul taberelor este adaptat în funcție de vârsta participanților și se planifică ținând cont de necesitățile și interesele grupurilor, inclusiv programul de masă și alte cerințe. Activitățile vor fi echilibrate, astfel încât să ofere o experiență variată, educativă și recreativă.

Participanții vor primi programul taberei încă din prima zi, acesta fiind afișat în locațiile taberei, în locuri vizibile. Programul va fi discutat și explicat împreună cu coordonatorii grupurilor pentru a asigura o înțelegere clară a activităților.

Programul este colectiv, ceea ce înseamnă că toți participanții vor lua parte la activitățile organizate pe durata taberei. Scopul este de a încuraja socializarea și cooperarea între toți copiii.

Printre activitățile taberei se află și excursii la obiective turistice din apropiere. Toți participanții vor lua parte la excursii, iar cei care nu pot participa din diverse motive vor rămâne sub supravegherea responsabililor de grup, având activități alternative.

Pe lângă activitățile de recreere, socializare și excursii, vor fi organizate și ateliere interactive pentru a cunoaște mai bine România, promovând tradițiile, cultura și istoria acesteia, pentru care se pot coopta meșteri populari, lectori, animatori, formatori etc.

Atelierele propuse vor fi:

- ateliere de dansuri populare;
- ateliere de meșteșuguri tradiționale: țesut, cusut, olărit, lemn, etc.,
- ateliere de pictură cu tematică etnografică, etc.
- jocuri sportive, lectură etc.
- proiecții de filme artistice sau documentare românești.



Atelierile propuse sunt esențiale pentru aprofundarea cunoașterii și înțelegerii culturii românești, printr-o abordare interactivă și captivantă. Aceste activități vor oferi participanților oportunitatea de a descoperi și de a se familiariza cu meșteșugurile și obiceiurile tradiționale. Prin intermediul atelierelor, se facilitează învățarea și dezvoltarea de noi abilități, creează un cadru propice pentru socializare, consolidând grupurile de participanți și făcând experiența valoroasă și memorabilă.

Programul de tabără va cuprinde toate activitățile menționate anterior pe parcursul unei săptămâni.

Fiecare tabără va avea programul său afișat atât în aplicație, cât și la un loc vizibil, pentru informarea participanților și a personalului implicat.

Programul zilnic poate suferi modificări în funcție de mai mulți factori, precum:

- a) Specificul taberei;
- b) Schimbările meteorologice;
- c) Activitățile suplimentare ce pot apărea pe parcursul taberei;
- d) Condiții logistice sau tehnice neprevăzute.

Orice modificări vor fi anunțate participanților, iar activitățile vor fi adaptate în mod corespunzător, asigurându-se astfel desfășurarea unui program eficient și plăcut.

## II.6. Obligațiile responsabilului de grup

1. Responsabilul de grup însoțește legal grupul participanților și aduce la cunoștința părinților/reprezentanților legali toate informațiile privind organizarea și desfășurarea taberelor, precum și obligațiile ce îi revin;
2. Este cetățean român de pretutindeni, conform Art.1, alin. 2 din Legea nr. 299/2007 privind sprijinul acordat românilor de pretutindeni, cu completările și modificările ulterioare;
3. Respectă, împreună cu grupul pe care îl însoțește, Regulamentul intern al taberei;
4. Asigură supravegherea permanentă a grupului pe întreaga durată a taberei, inclusiv pe parcursul transportului și al intervalelor de odihnă;
5. Comunică reprezentanților instituției organizatoare și conducerii taberei orice situație care poate pune în pericol siguranța participanților;
6. Se asigură că fiecare participant deține avizul epidemiologic emis de clinică/medic pentru accesul în tabără, tradus în limba română, și îl predă organizatorilor la sosire;
7. Este informat despre regimul medical permanent sau temporar al fiecărui participant, inclusiv regimul de dietă, medicația și necesitatea utilizării aparatelor auditive sau vizuale, și transmite aceste informații organizatorilor;
8. Preia și păstrează trusele cu medicamente ale participanților minori și asigură administrarea acestora împreună cu personalul medical, conform regimului medical și instrucțiunilor părinților/tutorilor/reprezentanților legali;
9. Are acordul părinților/tutorilor/reprezentanților legali pentru autorizarea personalului medical să intervină în caz de urgență;
10. Se asigură că participanții poartă o ținută decentă și adecvată pe întreaga durată a taberei;
11. Monitorizează respectarea programului taberei și a indicațiilor organizatorilor și ale personalului implicat în desfășurarea activităților;
12. Se asigură că participanții iau parte la toate atelierile programului, îi asistă și îi sprijină în desfășurarea activităților. De asemenea, îi însoțește pe toată durata excursiilor și deplasărilor organizate în cadrul taberei;
13. Oferă un model pozitiv de comportament pentru participanți;



14. Are instalată aplicația WhatsApp pe telefon pentru comunicarea eficientă cu organizatorii pe toată durata taberei.
15. Monitorizează permanent comportamentul participanților și previne sau gestionează situațiile de risc sau conflict;
16. Se asigură că participanții respectă orele de liniște și nu deteriorează spațiile și bunurile taberei;
17. Se asigură că niciun participant nu consumă băuturi alcoolice, tutun sau substanțe interzise în incinta taberei;
18. Informează participanții că nu pot părăsi incinta taberei fără acordul organizatorului și se asigură că regula este respectată;
19. Deține acordul participanților majori și al părinților/tutorilor/reprezentanților legali ai minorilor pentru prelucrarea datelor personale, conform legislației în vigoare;
20. Deține acordul participanților majori și al părinților/tutorilor/reprezentanților legali ai minorilor pentru fotografierea și filmarea pe durata taberei, cu respectarea prevederilor GDPR;
21. Este de acord cu prelucrarea, utilizarea și stocarea propriilor date personale în cadrul proiectului implementat de Departamentul pentru Români de Pretutindeni, în scopul desfășurării proiectului;
22. Este informat despre drepturile privind accesul, opoziția și intervenția asupra datelor personale și poate să le exercite adresându-se Departamentului pentru Români de Pretutindeni;
23. Trimite documentele scrise și scanate prin contul dedicat și respectă condițiile taberei, inclusiv cazare, masă și program;
24. Anunță organizatorii dacă participanții nu se mai pot prezenta la tabără, pentru a permite eliberarea și redistribuirea locurilor altor persoane interesate.

**Toți participanții au obligația să respecte Regulamentul taberei (Anexa 5) pe întreaga durată a desfășurării Programului de Tabere ARC 2026.**

## II.7. Suport și asistență

În cazul identificării de dificultăți în procesul de înscriere, persoanele interesate pot contacta organizatorul la adresa de e-mail: [taberearc@dprp.gov.ro](mailto:taberearc@dprp.gov.ro) și pot consulta [Ghidul privind completarea în](#) aplicație.

## III. Condiții și procedura de înscriere pentru voluntari

Participarea ca voluntar în cadrul Programului de Tabere ARC reprezintă o oportunitate de implicare în activități educative, culturale și recreative dedicate tinerilor români de pretutindeni.

Voluntarii contribuie la buna desfășurare a activităților și la promovarea valorilor culturale românești, facilitând interacțiunea și integrarea participanților.

### III.1. Activități desfășurate în cadrul taberei

În cadrul taberei, voluntarii participă și sprijină desfășurarea următoarelor tipuri de activități:

- ateliere culturale (tradiții, istorie, geografie, artă, muzică, dans, meșteșuguri);
- ateliere interactive;



- competiții și jocuri sportive;
- excursii și activități în aer liber;
- activități recreative și de socializare.

### III.2. Rolul voluntarului

Voluntarul are un rol activ în organizarea și desfășurarea activităților, după cum urmează:

- sprijină organizarea administrativă a taberei;
- participă la desfășurarea atelierelor și activităților educative;
- contribuie la organizarea competițiilor și activităților sportive;
- însoțește participanții în excursii și deplasări;
- facilitează integrarea socială a participanților;
- asigură supravegherea și siguranța participanților pe durata activităților.

### III.3. Beneficiile participării ca voluntar

Participarea în programul de voluntariat oferă următoarele beneficii:

- dezvoltarea competențelor de comunicare și lucru în echipă;
- oportunitatea de interacțiune cu tineri din diferite comunități;
- implicarea în promovarea culturii și identității românești;
- dobândirea de experiență în organizarea de activități educaționale;
- eliberarea unei adeverințe de voluntariat la finalul activității.

### III.4. Drepturi și facilități

Departamentul pentru Români de Pretutindeni asigură:

- cazare pe durata desfășurării taberei;
- masă pe întreaga perioadă a activităților;
- încheierea contractului de voluntariat, conform Legii nr. 78/2014 privind reglementarea activității de voluntariat în România.

Transportul către locația taberei nu este asigurat de organizator.

### III.5. Procesul de înscriere

Înscrierea voluntarilor se realizează prin parcurgerea următorilor pași:

- a) Crearea contului pe platforma dedicată.
- b) Validarea contului și completarea datelor personale.
- c) Încărcarea documentelor necesare, respectiv:
  - curriculum vitae;
  - copie act de identitate;
  - copie diplomă/carnet de studii;
  - copie adeverință medicală;
  - certificat de integritate comportamentală;
  - copie cazier judiciar.

Pentru voluntarii cu vârsta între 16-18 ani este necesară și declarația acordului părintelui/tutorei legale.

- d) Selectarea disponibilității și a opțiunilor privind locația și perioada
  - Voluntarii pot selecta una sau mai multe opțiuni de locații și perioade, în funcție de disponibilitate
- e) Validarea cererii de către organizator.



DEPARTAMENTUL PENTRU  
ROMÂNII DE PRETUTINDENI

- Pentru fiecare tabără se pot selecta cel mult 2 voluntari.

### III.6. Dispoziții organizatorice

Pentru asigurarea unei organizări eficiente și optimizarea costurilor:

- organizatorul poate propune modificarea locației sau perioadei taberei;
- orice modificare se realizează numai cu acordul prealabil al voluntarului.

Voluntarii au obligația să respecte Regulamentul taberei (Anexa 5) pe întreaga durată a desfășurării Programului de Tabere ARC 2026.

### III.7. Suport și asistență

În cazul identificării de dificultăți în procesul de înscriere, persoanele interesate pot contacta organizatorul la adresa de e-mail: [taberearc@dprp.gov.ro](mailto:taberearc@dprp.gov.ro) și pot consulta [Ghidul privind completarea în](#) aplicație.

## DECLARAȚIE pe proprie răspundere a responsabilului de grup

Subsemnatul/Subsemnata

....., identificat(ă) cu act de  
identitate - pașaport/C.I., seria ..... nr. ...., domiciliat(ă) în  
.....  
, telefon ....., în calitate de responsabil de grup în cadrul  
**Programului de Tabere ARC 2026**, organizat de Departamentul pentru Românii de Pretutindeni, declar pe  
propria răspundere că îmi asum responsabilitatea pentru siguranța grupului format dintr-un număr de .....  
participanți, pe care îi însoțesc pe întreaga durată a deplasării și desfășurării taberei în locația  
....., în perioada .....

Declar că am luat la cunoștință, îmi însușesc și mă oblig să respect toate prevederile menționate în  
anexa atașată prezentei declarații, referitoare la obligațiile și responsabilitățile responsabilului de grup.

Prezenta declarație este dată în cunoștință de cauză, fiind pe deplin conștient(ă) că, în situația în  
care datele și informațiile declarate nu corespund realității, voi răspunde conform legislației în vigoare  
privind falsul în declarații.

Data: \_\_\_\_\_

Semnătura: \_\_\_\_\_

### OBLIGAȚIILE ȘI RESPONSABILITĂȚILE RESPONSABILULUI DE GRUP

1. Însoțesc în mod legal grupul participanților și am adus la cunoștința părinților/reprezenanților legali ai acestora, toate informațiile cu privire la organizarea, desfășurarea taberelor și a obligațiilor ce îmi revin;
2. Sunt cetățean român de pretutindeni, în conformitate cu Art.1, alin. 2 din Legea nr. 299/2007, privind sprijinul acordat românilor de pretutindeni, cu completările și modificările ulterioare;
3. Mă oblig să respect, împreună cu grupul pe care îl însoțesc, Regulamentul Intern al taberei la care participăm;
4. Mă oblig să asigur supravegherea permanentă a grupului atât pe parcursul întregii perioade de desfășurare a taberei, inclusiv pe perioada transportului și a intervalelor de odihnă;
5. Mă oblig să comunic reprezentanților instituției organizatoare și conducerii taberei orice situație de natură a pune în pericol siguranța participanților;
6. Mă oblig și mă asigur că fiecare participant deține avizul epidemiologic (emis de clinică/medic) pentru accesul în tabără, tradus în limba română, și să îl predau organizatorilor la sosirea în tabără;
7. Am fost informat/ă de regimul medical permanent sau temporar al fiecărui participant, inclusiv regimul de dietă, cel de medicație și/sau necesitatea utilizării aparatelor auditive sau vizuale, și voi transmite toate informațiile către organizatori, după caz;
8. Mă oblig ca toate trusele cu medicamente ale participanților minori să fie preluate și păstrate de mine, responsabilul de grup. Administrarea medicamentelor se va face exclusiv de către mine, împreună cu personalul medical al taberei, conform regimului medical al fiecărui participant și instrucțiunilor părinților/tutorilor/reprezentanților legali;
9. Am acordul părinților/tutorilor/reprezentanților legali ai participanților minori pe care îi însoțesc să autorizez personalul medical să intervină în caz de urgență medicală, pentru acordarea primului ajutor/îngrijire medicală, dacă este cazul;
10. Mă oblig să mă asigur că toți participanții la tabără poartă o ținută decentă și adecvată pe întreaga perioadă a desfășurării acesteia;
11. Mă asigur că toți participanții respectă programul stabilit al taberei, precum și indicațiile organizatorilor și ale personalului implicat în desfășurarea activităților;
12. Mă asigur că participanții iau parte la toate atelierile programului, îi asist și îi sprijin în desfășurarea activităților. De asemenea, îi însoțesc pe toată durata excursiilor și deplasărilor organizate în cadrul taberei;
13. Mă oblig să ofer un model pozitiv de comportament pentru participanți;
14. Mă oblig să am instalată aplicația WhatsApp pe telefonul meu, pentru a putea comunica eficient cu organizatorii pe toată durata taberei;
15. Mă oblig să monitorizez permanent comportamentul participanților, să previn și să gestionez situațiile de risc sau conflict;
16. Mă oblig să mă asigur că toți participanții pe care îi însoțesc respectă orele de liniște și că nu deteriorează spațiile și bunurile cu care intră în contact pe durata desfășurării taberei;
17. Mă oblig să mă asigur că niciun participant nu va consuma băuturi alcoolice, tutun sau substanțe interzise în incinta taberei;
18. Mă oblig să informez toți participanții că nu pot părăsi incinta taberei fără acordul organizatorului și să mă asigur că această regulă este respectată;
19. Am acordul participanților majori și al părinților/tutorilor/reprezentanților legali ai participanților minori din grupul pe care îi însoțesc cu privire la utilizarea și prelucrarea de către organizatori și parteneri a datelor cu caracter personal a tuturor participanților din grup, în conformitate cu legislația în vigoare;
20. Am acordul participanților majori și al părinților/tutorilor/reprezentanților legali ai participanților minori din grupul pe care îl însoțesc cu privire la fotografierea/filmarea pe durata programului de tabără și utilizarea materialelor foto/video cu respectarea prevederilor GDPR;
21. Declar că sunt de acord cu prelucrarea, utilizarea și stocarea datelor mele personale în cadrul proiectului implementat de Departamentul pentru Românii de Pretutindeni, în scopul desfășurării proiectului;
22. Am luat la cunoștință faptul că, în conformitate cu prevederile legale în vigoare, am drept de acces, de opoziție și de intervenție asupra datelor și pot să-mi exercit aceste drepturi adresându-mă Departamentului pentru Românii de Pretutindeni conform legislației în vigoare privind protecția datelor cu caracter personal și libera circulație a acestor date;
23. Îmi asum trimiterea dovezilor scrise și scanate prin încărcarea documentelor în acest cont și înțeleg că înscrierea este considerată validă doar după primirea aprobării din partea reprezentanților Departamentului de Pretutindeni. Înțeleg că, pentru cheltuielile suportate de DRP, trebuie respectate prevederile legale aplicabile în România. Astfel, voi colabora pentru buna desfășurare, inclusiv prin acceptarea condițiilor oferite (ex.: condiții de cazare, masa, program etc.);
24. Mă oblig să anunț organizatorii în cazul în care participanții nu se mai pot prezenta la tabără, în cel mai scurt timp, pentru a permite eliberarea locurilor rezervate, astfel încât alte persoane interesate să poată beneficia de acestea.

**DECLARAȚIE**  
**privind apartenența la identitatea culturală română**

Subsemnatul/Subsemnata ....., cetățean(ă) al(a) ....., legitimat(ă) cu actul de identitate/cartea de identitate/pașaportul seria ..... nr. ...., eliberat(ă) de ....., domiciliat(ă) în ....., declar prin voința mea liber exprimată și pe propria răspundere că îmi asum identitatea culturală română. În această calitate înțeleg să beneficiaz de drepturile stabilite de Legea nr. 299/2007 privind sprijinul acordat românilor de pretutindeni, republicată, cu modificările și completările ulterioare și să mi le exercit cu bună-credință, pentru afirmarea identității mele culturale române. Declar că datele de mai sus sunt corecte și că am luat cunoștință de prevederile Codului penal privind falsul în declarații și sancțiunile aplicabile.

|           |                 |
|-----------|-----------------|
| Data..... | Semnătura ..... |
|-----------|-----------------|

Departamentul pentru Românii de Pretutindeni/Ambasada României la ..... /Consulatul General al României la ..... certifică faptul că prezenta declarație a fost dată de dl/dna ..... pe propria răspundere și că sunt îndeplinite condițiile prevăzute de art. 6 alin. (1) lit. a) din Legea nr. 299/2007 privind sprijinul acordat românilor de pretutindeni, republicată, cu modificările și completările ulterioare.

|            |                 |
|------------|-----------------|
| Data ..... | Semnătura ..... |
|------------|-----------------|

## CERERE - DECONT<sup>1</sup>

(avion/autocar/tren)

|   |  |
|---|--|
| <b>Nume beneficiar</b><br>Persoana care a făcut plata |  |
| <b>Locație tabără</b>                                 |  |
| <b>Perioadă tabără</b>                                |  |
| <b>IBAN</b>   |  |
| <b>Denumire bancă</b>                                 |  |
| <b>Moneda</b>   |  |

| Nume participant | Ruta călătoriei <sup>2</sup> | Data călătoriei | Nr. Bilet/ Contract | Emitent/ Prestator | Suma <sup>3</sup> |
|------------------|------------------------------|-----------------|---------------------|--------------------|-------------------|
|                  |                              |                 |                     |                    |                   |
|                  |                              |                 |                     |                    |                   |
|                  |                              |                 |                     |                    |                   |
|                  |                              |                 |                     |                    |                   |
|                  |                              |                 |                     |                    |                   |
|                  |                              |                 |                     |                    |                   |
|                  |                              |                 |                     |                    |                   |
|                  |                              |                 |                     |                    |                   |
|                  |                              |                 |                     |                    |                   |
|                  |                              |                 |                     |                    |                   |
|                  |                              |                 |                     |                    |                   |

### Documente anexate:

- Actul de identitate al beneficiarului (persoana care a făcut plata) în copie certificată conform cu originalul și traducere în limba română;
- Împuternicire pe numele beneficiarului din partea tuturor participanților/părinților (dacă plata nu este făcută de participant/părinte);
- Factură sau comandă (în cazul achiziționării biletelor online);
- Bilet de avion/autocar/tren;
- Boarding-pass - pentru biletele de avion;
- Pentru transportul efectuat de o firmă autorizată contractată pentru servicii de transport cu microbuz sau autocar se vor prezenta și contract, factură și documente justificative din care să reiasă autorizația de transportator, ruta, lista persoanelor transportate (foi de parcurs/foi de activitate zilnică etc.).
- Dovada plății:
  - a) pentru plățile prin virament - extras de cont;
  - b) pentru plățile cu cardul - bon fiscal și extras de cont.

*\* Nu sunt acceptate spre decontare plățile efectuate în numerar.*

Documentele justificative prezentate la decont trebuie însoțite de traducerea acestora în limba română și de numele, prenumele și semnătura persoanei care a efectuat traducerea. Nu este necesară traducerea autorizată a acestora. Acestea trebuie să fie în copie lizibilă și asumate prin semnătură cu mențiunea „conform cu originalul”.

### Semnătură

.....

<sup>1</sup> Se poate deconta transportul realizat la o dată cu maxim 3 zile înainte de tabără și pentru retur cu maxim 3 zile după ziua de încheiere a taberei.

<sup>2</sup> Țara de reședință din înscrierea în aplicație trebuie să corespundă cu țara de plecare/ retur din biletul de avion/autocar/tren și cu documentele participantului.

<sup>3</sup> Suma maximă ce se poate deconta este de 600 lei/persoană. Plata se va face în maxim 30 de zile de la data aprobării decontului. Procesarea documentelor aferente deonturilor se va face în maxim 30 de zile de încheierea Programului de tabere ARC 2026.

## ÎMPUTERNICIRE

privind plata/încasarea sumei aferente transportului

Subsemnatul/Subsemnata, \_\_\_\_\_ CNP \_\_\_\_\_  
serie și nr. act identitate: \_\_\_\_\_, domiciliul \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_, telefon / E-mail \_\_\_\_\_

în calitate de părinte / reprezentant legal al minorului / participantului, nume și prenume  
copil/ participant: \_\_\_\_\_

prin prezenta împuternicesc pe:

Nume și prenume \_\_\_\_\_ CNP \_\_\_\_\_, serie și  
nr. act identitate \_\_\_\_\_, domiciliul \_\_\_\_\_  
Telefon / E-mail \_\_\_\_\_

să efectueze, în numele și pentru mine / pentru minorul menționat mai sus, **plata biletelor de transport (avion / tren / autocar) și încasarea de la Departamentul pentru Românii de Pretutindeni contravalorii biletelor de transport (maxim 600 lei/participant), necesare deplasării în România și a deplasării din România către țara de reședință, în vederea participării copilului/participantului la Programul de Tabere ARC, organizat în locația \_\_\_\_\_, în perioada \_\_\_\_\_.**

Prin prezenta declar că sunt de acord ca persoana împuternicită să efectueze aceste plăți și să întreprindă demersurile necesare aferente achiziționării biletelor de transport.

Prezenta împuternicire este emisă exclusiv pentru scopul menționat mai sus și este valabilă până la finalizarea formalităților aferente achiziționării, decontării și încasării contravalorii biletelor de transport.

Data: \_\_\_\_\_

Semnătura: \_\_\_\_\_



## Programul de Tabere ARC 2026

### *Regulament*

#### Cuprins

|   |   |
|---|---|
| 1. Măsuri igienico - sanitare și de securitate personală.....   | 2 |
| 2. Măsuri privind circulația pe drumurile publice.....  | 3 |
| 3. Măsuri privind securitatea bunurilor personale .....   | 3 |
| 4. Măsuri P.S.I. (Prevenirea și Securitatea la Incendiu).....   | 3 |
| 5. Măsuri igienico - sanitare și de securitate la bazinul de înot (valabil pentru<br>Complexul Sportiv Național Arcul de Triumf)..... | 4 |
| 6. Reguli generale .....  | 4 |
| 7. Sancțiuni.....   | 5 |
| 8. Dispoziții Finale.....   | 5 |



Regulamentul servește la buna organizare a taberei și este respectat de către fiecare participant la tabără, acesta venind în întâmpinarea și prevenirea situațiilor de risc care pot pune în pericol siguranța fiecăruia dintre participanții la tabără.

Pe tot parcursul taberei, participanții au obligația de a respecta următoarele măsuri:

## 1. Măsuri igienico – sanitare și de securitate personală

- 1.1. Nu este permisă păstrarea în camere a alimentelor perisabile, în cazul în care acestea nu sunt dotate cu frigider;
- 1.2. La sosirea în tabără, fiecare participant va prezenta avizul epidemiologic;
- 1.3. Cazarea în tabără se va face în baza propunerii și sub atenta supraveghere a însoțitorilor;
- 1.4. Este interzisă schimbarea camerelor fără acordul însoțitorului de grup;
- 1.5. Este interzis accesul în camerele altor participanți fără permisiune;
- 1.6. Se interzic jocurile sau comportamentele periculoase în camere (alergat, sărit pe paturi etc.);
- 1.7. Păstrarea curățeniei în spațiile de cazare și împrejurimile acestora;
- 1.8. Folosirea corectă și civilizată a grupurilor sanitare;
- 1.9. Respectarea orelor și seriilor de masă;
- 1.10. În sala de mese se va purta o ținută decentă;
- 1.11. Respectarea programului de odihnă și activitate al taberei, afișat în locuri vizibile (program ore de odihnă: orele 22.00 - 07.00);
- 1.12. Utilizarea telefoanelor mobile se va face fără a perturba activitățile taberei sau programul de odihnă;
- 1.13. Respectarea igienei individuale;
- 1.14. Se interzice orice formă de bullying, hărțuire, discriminare sau comportament agresiv (verbal sau fizic);
- 1.15. Participanții trebuie să manifeste respect față de ceilalți membri ai grupului și față de personalul taberei;
- 1.16. Participanții nu vor păstra medicamentele asupra lor. Orice afecțiune de sănătate va fi semnalată cadrelor medicale din tabără, atât de către însoțitori, cât și de către fiecare participant;
- 1.17. În cazul apariției unor simptome de boală, participantul este obligat să anunțe imediat responsabilul de grup sau personalul medical;
- 1.18. Este interzisă aruncarea deșeurilor în alte locuri decât cele special amenajate;
- 1.19. În incinta taberei se interzice accesul comercianților neautorizați și orice formă de comerț sau speculă practică de personalul taberei sau de participanții la tabără;
- 1.20. Sunt interzise consumul și comercializarea alcoolului, a substanțelor halucinogene și folosirea armelor albe. Instituția aplică strict normele privind dezvoltarea fizică și morală a elevilor și studenților (HG 128/1994) și a celor privind alimentația sănătoasă în școli (Legea nr. 123/2008 și Ordinul nr. 541/2025 emis de Ministerul Sănătății);
- 1.21. Înotul (în mare, ape curgătoare, lacuri, etc.) este permis doar în locurile special amenajate, sub atenta supraveghere a însoțitorilor și respectând indicațiile salvamarilor (semnalele de plajă);
- 1.22. Activitățile montane (drumeții, cățărări) se desfășoară strict pe trasee marcate, sub supravegherea însoțitorilor de grup, voluntarilor, coordonatorilor de grup din partea DRP și echipajelor Salvamont, Jandarmerie Montană etc. Participanții fără echipament corespunzător (încălțăminte de munte, haine impermeabile, lanternă etc.) vor rămâne în unitatea de cazare cu un însoțitor.



## 2. Măsurile privind circulația pe drumurile publice

- 2.1. Este obligatorie respectarea tuturor normelor de circulație pe drumurile publice;
- 2.2. Deplasarea pietonală se va face doar pe trotuar. În lipsa acestuia, se va circula pe partea stângă a drumului;
- 2.3. Traversarea se va face doar prin locuri marcate sau pe la colț de stradă, după o asigurare temeinică;
- 2.4. Acolo unde sunt disponibile se vor utiliza pasajele. Traversarea directă peste calea ferată este strict interzisă.

## 3. Măsurile privind securitatea bunurilor personale

- 3.1. La plecarea din spațiile de cazare, se va verifica dacă geamurile și ușile sunt bine închise. Orice defecțiune va fi anunțată imediat personalului sau administratorului unității, în vederea remedierii acesteia;
- 3.2. Se va evita interacțiunea cu persoane necunoscute;
- 3.3. Este interzisă aducerea în camere a persoanelor străine de grup;
- 3.4. Fiecare participant este responsabil de bunurile sale; organizatorii nu răspund pentru pierderea sau deteriorarea acestora.

## 4. Măsurile P.S.I. (Prevenirea și Securitatea la Incendiu)

- 4.1. Este interzis fumatul în tabără;
- 4.2. Este interzisă folosirea chibriturilor sau a altor surse ce pot genera incendii;
- 4.3. Este strict interzisă orice intervenție (modificare) la componentele rețelei electrice (prize, întrerupătoare, tablouri de siguranță), precum și folosirea unor instalații improvizate;
- 4.4. Orice defecțiune se semnalează personalului de serviciu sau administratorului;
- 4.5. Este strict interzisă blocarea circulației în camere prin adăugarea de paturi suplimentare. Spațiul de trecere trebuie să rămână liber pentru o evacuare rapidă în caz de urgență;
- 4.6. Pentru evacuarea din clădire, se va asigura accesul liber permanent la căile de evacuare și funcționarea continuă a iluminatului de securitate;
- 4.7. Administratorii taberelor vor asigura atât echipamentele de stingere a incendiilor aferente clădirilor, cât și instruirea în vederea folosirii acestora de către personalul taberelor și însoțitorilor de grup;
- 4.8. Administratorii vor stabili modalități rapide de notificare a participanților despre urgențele apărute, valabile pe întreaga durată a șederii în clădire, indiferent de momentul zilei;
- 4.9. Administratorii taberei se vor asigura că toate sistemele de închidere a ușilor camerelor să fie în stare perfectă de funcționare pentru a evita blocarea accidentală. Este interzisă sub orice formă încuierea ușilor cât timp copii sau tinerii se află în interior;
- 4.10. Conducătorii și însoțitorii de grup asigură supravegherea permanentă a participanților, atât pe timpul activităților, cât și în perioadele de odihnă, acordând o atenție deosebită celor cu vârsta sub 14 ani;
- 4.11. Administratorii taberelor vor asigura instruirea însoțitorilor de grup, a copiilor și tinerilor cu privire la regulile de apărare împotriva incendiilor. Totodată, în prima zi a fiecărei serii, se va organiza obligatoriu un exercițiu de evacuare din clădire pentru simularea unei situații de urgență;



- 4.12. Focurile de tabără se fac doar în spații special amenajate, departe de clădiri, mașini sau vegetație, și numai când nu bate vântul. Copiii vor fi supravegheați pentru a păstra o distanță sigură, iar la final, focul trebuie stins complet;
- 4.13. Participanții sunt obligați să respecte instrucțiunile primite în caz de urgență (incendiu, evacuare, accident etc.);
- 4.14. Pentru desfășurarea în condiții de siguranță a activităților sus-menționate, se va menține legătura cu reprezentanții inspectoratelor pentru situații de urgență județene și a municipiului București (după caz).

## 5. Măsuri igienico – sanitare și de securitate la bazinul de înot (valabil pentru Complexul Sportiv Național Arcul de Triumf)

- 5.1. Accesul la bazinul de înot este permis doar în cadrul programului organizat și exclusiv sub supravegherea însoțitorilor de grup și a personalului autorizat;
- 5.2. Adâncimea bazinului este de 145 cm, motiv pentru care participanții care nu știu să înoate sau nu au experiență în apă adâncă trebuie să anunțe însoțitorul de grup înainte de intrarea în bazin;
- 5.3. Participanții care nu știu să înoate au acces în apă doar cu mijloace de siguranță (colac, vestă de salvare etc.) și sub supraveghere directă;
- 5.4. Este interzisă intrarea în bazin fără acordul însoțitorului;
- 5.5. Este interzisă alergarea pe marginea bazinului, săriturile periculoase, împingerile sau orice comportament care poate pune în pericol siguranța participanților;
- 5.6. Este obligatorie respectarea indicațiilor personalului specializat.
- 5.7. Este interzis accesul în bazin al participanților care prezintă afecțiuni medicale incompatibile (răni deschise, boli contagioase etc.);
- 5.8. Este obligatorie purtarea echipamentului adecvat (costum de baie, papuci);
- 5.9. Participanții trebuie să facă duș înainte de intrarea în bazin;
- 5.10. Durata activității în bazin va fi stabilită de organizatori, în funcție de condițiile de siguranță;
- 5.11. În caz de comportament neadecvat sau nerespectarea regulilor, accesul la bazin va fi interzis.

## 6. Reguli generale

- 6.1. Este obligatorie:
  - a) păstrarea bunurilor (mobilier, păaturi, perne, cearșafuri etc.) și a încăperilor în starea inițială;
  - b) menținerea ordinii și curățeniei în camere și spațiile comune;
- 6.2. Vesela și tacâmurile se folosesc exclusiv în sala de mese, iar lenjeria de pat și păturile rămân în dormitoare;
- 6.3. Orice deteriorare va fi achitată de persoana responsabilă. În cazul în care aceasta nu este identificată, costurile vor fi suportate de întregul grup;
- 6.4. Pentru buna desfășurare a activităților, este esențială respectarea orelor de masă și odihnă;
- 6.5. Părăsirea taberei se face doar în grup, cu însoțitorul desemnat și după informarea în prealabil a reprezentantului DRP;
- 6.6. Orice dispariție a unor persoane sau bunuri, trebuie semnalată imediat conducerii și poliției;
- 6.7. Pentru a preveni dispariția acestora, organizatorii recomandă ca banii, bijuteriile sau dispozitivele electronice să fie păstrate în locuri sigure;
- 6.8. Se vor evita conflictele sau altercațiile cu alți membri ai grupului, personalul taberei sau alte persoane din exterior;



- 6.9. Organizatorii sunt exonerati de raspundere în caz de situatii de forță majoră (condiții meteo extreme, restricții legale etc.);
- 6.10. Participarea la tabără implică acceptarea integrală a prezentului regulament.

## 7. Sancțiuni

Încălcarea regulilor prevăzute în acest Regulament, atrage următoarele sancțiuni:

- Pentru participanți (copii și tineri):
  - a) Avertisment sau mustrare verbală;
  - b) Informarea imediată a părinților/tutorilor legali;
  - c) Excluderea din tabără, în cazul unor abateri grave.
- Pentru voluntari și însoțitori de grup:
  - a) Avertisment sau mustrare verbală;
  - b) Sesizarea organelor abilitate;
  - c) Excluderea din tabără, în cazul unor abateri grave.

## 8. Dispoziții Finale

Prevederile prezentului Regulament vor fi aduse la cunoștința participanților de către coordonatorii și însoțitorii de grup. De asemenea, administratorii taberelor vor asigura afișarea Regulamentului în spații vizibile și accesibile participanților.