

## RECOMANDĂRI BAGAJE

Bagajul participanților trebuie să conțină haine și încălțări corespunzătoare, prosoape și produse de igienă personală și orice alte obiecte/produse de care copiii au nevoie (de ex. tratamente medicale – **ATENȚIE! Medicamentele vor sta doar la responsabilii de grup**).

Recomandarea noastră este ca bagajul să nu depășească 10-15 kg, deoarece va trebui cărat de copii câteva sute de metri (în aeroport, la coborâre din autocar, în camere etc.).

Vă recomandăm să consultați prognoza meteo, în taberele din locațiile montane, serile sunt răcoroase.

### LISTĂ ORIENTATIVĂ:

- Tricouri, bluză cu fermoar
- Pantaloni scurți
- Șosete subțiri și șosete lungi
- Lenjerie intimă și Pijama
- Un trening
- Pantofi sport
- Papuci/Șlapi
- Periuță de dinți, pastă de dinți
- Săpun/gel de duș, șampon
- Cremă de protecție solară, spray anti-insecte
- Prosop

### BAGAJE specifice pentru tabăra de la Mănăstirea Caraiman, Bușteni, jud. Prahova

- Un pulover mai gros/Hanorac
- Haină de ploaie cu glugă sau pelerină
- Bocanci sau adidași de munte cu talpă aderentă pentru drumeție

### BAGAJE specifice pentru tabăra de la Liceul tehnologic Liviu Rebreanu, Bălan, jud. Harghita

- Un pulover mai gros/Hanorac
- Haină de ploaie cu glugă sau pelerină
- Bocanci sau adidași de munte cu talpă aderentă pentru drumeție

### BAGAJE specifice pentru tabăra de la Arcul de Triumf, București

- Costum de baie
- Prosop piscină

### BAGAJE specifice pentru tabăra de la Ic Ponor, jud. Cluj

- Un pulover mai gros/Hanorac
- Haină de ploaie cu glugă sau pelerină
- Bocanci sau adidași de munte cu talpă aderentă pentru drumeție

### BAGAJE specifice pentru tabăra din Straja, jud. Hunedoara

- Costum de baie
- Prosop piscină
- Un pulover mai gros/Hanorac
- Haină de ploaie cu glugă sau pelerină
- Bocanci sau adidași de munte cu talpă aderentă pentru drumeție

### REGULI specifice pentru tabăra din Straja, jud. Hunedoara

Telefoanele sunt admise în tabără cu condiția predării acestora la începutul sejurului directorului de tabără (reducând considerabil riscul de pierdere) și folosirea lor doar în perioada destinată comunicării. Copiii vor avea telefoanele mobile, seara, între orele 20:00 - 22:00. În timpul activităților, utilizarea telefoanelor scade atenția copiilor, ducând la disfuncționalități în activitate și pot cauza accidente prin distragerea atenției.