

Meniu Ic PONOR								
	Ziua 1: MARȚI	Ziua 2: MIERCURI	Ziua 3: JOI	Ziua 4: VINERI	Ziua 5: SÂMBĂȚĂ	Ziua 6: DUMINICĂ	Ziua 7: LUNI	Ziua 8: MARȚI
MIC DEJUN	-	Paine 100 gr Ceai 200 ml Unt 20 gr Gem 20 gr Lapte 200 ml Cereale 50 gr Friganele Cașcaval 25 gr Salam/sunca 50/50 gr Ou fiert 1 buc Ardei,rosii, castraveti 20 gr Fructe	Paine 100 gr Ceai 200 ml Unt 20 gr Gem 20 gr Lapte 200 ml Cereale 50 gr Cașcaval 25 gr Salam/sunca 50/50 gr Oua ochiuri Ardei,rosii, castraveti 20 gr Fructe	Paine 100 gr Ceai 200 ml Unt 20 gr Gem 20 gr Lapte 200 ml Cereale 50 gr Friganele Telemea 50 gr Salam/sunca 50/50 gr Ardei,rosii, castraveti 20 gr Fructe	Paine 100 gr Ceai 200 ml Unt 20 gr Gem 20 gr Nutella 50 gr Lapte 200 ml Cereale 50 gr Cereale 50 gr Cașcaval 25 gr Carnaciori cabanos Ardei,rosii, castraveti 20 gr Fructe	Paine 100 gr Ceai 200 ml Unt 20 gr Gem 20 gr Lapte 200 ml Cereale 50 gr Telemea 50 gr Salam/sunca 50/50 gr Ou ochiuri Ardei,rosii, castraveti 20 gr; Fructe	Paine 100 gr Ceai 200 ml Unt 20 gr Nutella 50 gr Lapte 200 ml Cereale 50 gr Cașcaval 25 gr Friganele Salam/sunca 50/50 gr Ou fiert 1 buc Ardei,rosii, castraveti 20 gr Fructe	Paine 100 gr Ceai 200 ml Unt 20 gr Gem 20 gr Lapte 200 ml Cereale 50 gr Crenvusti 100 gr Cașcaval 25 gr Ardei,rosii, castraveti 20 gr Fructe
PRÂNZ	-	Paine Ciorba taraneasca 350 ml Friptura de porc cu pireu de cartofi 150/200/100 gr Salata 150/200/60 gr	Prânz în excursie Ciorba de tarhon cu afumatura 400 gr Chiftelte de porc, sos de rosii si pireu de cartofi 100/50/200 gr Haiose cu silvoita	Paine Supa de taietei 350 ml Sarmalute cu smantana	Paine Ciorba de perisoare 350 ml Legume mexicane cu pulpa de pui 200/150 gr Salata 60 gr	Paine Ciorba a la grec 350 ml Cartofi natur cu snitel de pui 150/150 gr Salata 60 gr	Paine Supa ardeleneasca 350 ml Aripioare de pui la cuptor 200 gr Pilaf de orez 200 gr	2 sendvisuri, impachetate separat, unul cu snitel si celalat cu sunca, cascaval, branza topita Fructe
CINĂ	Paine Cartofi pireu cu pulpa de pui 150/150 gr Placinta moteasca	Mamaliguta cu branza, smantana si carnat de casa Clatite cu gem/nutela 200 gr	Paste boloneze 350 gr Prajitura cu mere 150 gr	Paine Gulas de porc la ceaun 350 gr Chec cu fructe 150 gr	Friptura de porc cu garnitura de cuș cuș Salata Salam de biscuiti 200 gr	Paste carbonara 350 gr Cornulete cu dulceata 150 g	Masa festiva Gratar/ mici 150 gr Cartofi prajiti 100 gr Tort	