

Meniu Galaciuc

	Ziua 1: MARTI	Ziua 2: MIERCURI	Ziua 3: JOI	Ziua 4: VINERI	Ziua 5: SÂMBĂTĂ	Ziua 6: DUMINICĂ	Ziua 7: LUNI	Ziua 8: MARTI
<b>MIC DEJUN</b>		-pâine 110 g -crenvurști 140 g -cașcaval 50 g -mușchi file 50 g -ceai 250 g -unt 30 g -gem 40 g -legume	-pâine 110 g -telemea 50 g -șuncă Praga 50 g -salam 50 g -ceai 250 g -pâine 100 g -unt 30 g -gem 40 g -legume -apă și fruct* excursie	-pâine 110 g -pastramă 50 g -mușchi 50 g -cașcaval 50 g -ceai 250 g -unt 30 g -gem 40 g -legume -apă și fruct excursie	-pâine 110 g -ceai 250 g -unt 30 g -gem 40 g -mușchi file 40 g -salam 50 g -cașcaval 50 g -legume -apă și fruct excursie	-pâine 110 g -ceai/lapte 250 g -unt 30 g -gem 40 g -2 ouă fierte -telemea 50 g -pastramă 50 g -legume	-pâine 110 g -ceai/lapte 250 g -unt 30 g -gem 40 g -salam 50 g -pastramă 50 g -cașcaval 50 g -legume	-pâine 110 g -ceai 250 g -unt 30 g -gem 40 g -omletă cu kaize <u>-salam 50 g</u> -telemea 50 g -legume
<b>PRÂNZ</b>	-supă de găluște 340 g -piept de pui 150 g -cartofi pai 200 g -salată din roșii și castraveți 100 g -fructe	-ciorbă de vacuță fără os 340 g / 90 g carne -sarmale în foi de varză 160 g, -mamaligă 100 g -smântână 25 g -fructe	-ciorbă de piept de pui 340 g/90 g carne -șnițel pui 150 g, - -piure de cartofi 200 g -salată 100 g -fructe	<b>Meniu Brașov:</b> -ciorbă vacuță -porc Julien -piure cartofi -salată asortată -pandișpan -apă plată	-ciorbă perișoare 340 g / 90 g carne -ceafă porc la tavă 150 g -pilaf 200 g -gogoșari oțet 70 g -fructe	-ciorbă de curcan cu tăiței 340 g / 90 g carne -pulpă dezosată la tavă 150 g -cartofi natur 200 g -castraveți murați 70 g -fructe	-ciorbă de afumătură 340g /90 g carne -ceafă de porc la grătar 150g -pilaf 200 g -salată de sezon 100 g -fructe	-sendviș la pachet -apă plată -fruct  Snitel 150 g Paine 110 g
<b>CINĂ</b>	-ficăței de pui 150 g -piure cartofi 200 g -salată varză 100 g -gogoși - 2 buc	-pulpă de pui la tavă 150 g -legume mexicane 200 g -pandișpan de casă 70 g	-cotlet de porc la tavă 150 g -cartofi pai 200 g -salată varză 100 g -budincă din paste cu brânză 70 g	-pulpă pui la grătar 150 g -cartofi țărănești 200 g -salată 100 g -clătițe - 2 buc	-șnițel pui 150 g -piure cartofi 200 g -salată varză 100 g -chec de casă 70 g	-spaghete bolognese 300 g -negresă 70 g	-nuggets pui 150 g -cartofi prăjiți 200 g și ketchup -orez cu lapte 100 g -tort și sucuri	

- Fruct – mar, para, banana, nectarina, etc