

MENIU TABĂRA BĂLAN

Ziua 1 Marți		Ciorbă rădăuțeană – 300 ml friptură de porc la cuptor -150gr cu cartofi natur – 100gr salată de varză -80 gr, Mere - 100gr	Gordon Bleu – 200 gr, piure de cartofi -100 gr, pănași cu dulceață și smântână -100 gr
Ziua 2 Miercuri	Ou ochiuri – 80 gr, brânză de burduf - 30gr, salam uscat – 30 gr, pastramă de pui - 30gr, castravete - 40gr, roșii- 40 gr, gem, unt 10/20 gr, lapte-250 ml, ceai -250ml	Ciorbă țărănească de pui – 300 ml, șnițel de pui - 120gr, piure de cartofi – 100 gr, salată de varză -80 gr, Pere - 100gr	Piept de pui la grătar -120 gr, pilaf de orez cu legume - 100gr, salată -80 gr, clătite cu dulceață -100gr
Ziua 3 Joi	Ou fiert -50gr, telemea- 30 gr, șuncă presată – 30 gr, salam uscat – 30 gr, crenwurști -30gr, ardei , roșii, castravete - 30/30/30, gem, unt- 10/20 gr, lapte 250 ml, ceai - 250 ml	Masă servită la piatra unică Gulyas de cartofi cu carne de vită – 300 gr.	Paste bologneze - 200gr, Tartă cu fructe - 100gr
Ziua 4 Vineri	Ou fiert -50gr, crenwurști- 30 gr, brânză topită -30gr, pastramă de porc – 40 gr, roșii, castravete - 40/40gr, gem, unt – 10/20 gr, lapte, ceai -250/250 ml	Masă servită în excursie Șnițel din piept de pui – 150 gr cu cartofi prăjiți – 150 gr și salată de varză – 80 gr	Cotlet de porc la cuptor – 120 gr, cartofi răzuți – 120 gr, salată – 80 gr, brânzoaice - 100gr
Ziua 5 Sâmbătă	Omletă simplă – 80 gr, cârnați cabanos – 30 gr, pate de pui -30 gr, ardei, roșii, castravete – 30/30/30 gr, gem, unt – 10/20 gr, lapte, ceai – 250/250 ml	Ciorbă de perișoare – 300 ml, papricaș de pui – 120 gr cu piure de cartofi – 100 gr, castravete murat – 80 gr, Struguri – 100 gr	Crispi – 150 gr cu cartofi pai – 120 gr, prăjitură cu mere – 100 gr
Ziua 6 Duminică	Ou ochiuri- 50 gr, șuncă presată – 30 gr, brânză topită – 30 gr, roșii, castravete – 30/30 gr, gem, unt – 10/20 gr, lapte, ceai – 250/250 ml	Ciorbă de pui a la Grec – 300 ml, Friptură de vită la tavă – 120 gr cu pilaf de orez și legume – 100 gr, Mere – 100 gr	Pulpe de pui la grătar – 150 gr, cartofi natur – 120 gr, salată – 80 gr, gogoși cu gem – 100 gr

Ziua 7 Luni	Ou fiert 50 gr, telemea – 30 gr, șuncă presată – 30 gr, salam uscat, crenwurști - 30/30 gr, ardei, roșii, castravete – 30/30/30 gr, gem, unt – 10/20 gr, lapte, ceai - 250/250ml	Ciorbă țărănească de vacuță – 300 ml, tocăniță de pui – 120 gr cu mămăliguță – 120 gr, salată – 80 gr Pere – 100 gr	Platouri reci (Crispy, chifteluțe, ruladă de pui – 100/100/100 gr, telemea/ cașcaval – 100/100 gr salată de vinete – 100 gr, fasole bătută – 100 gr, salată de cartofi – 100 gr, roșii, castraveți – 40/40 gr, struguri – 100 gr, măsline – 80 gr) Tort cu fructe – 100 gr
Ziua 8 Marți	Ou ochiuri – 50 gr, brânză de burduf – 40 gr, pastramă de pui – 40 gr, castravete, roșii – 40/40 gr, gem, unt – 10/20 gr, lapte, ceai – 250/250 ml	Sandvici cu unt – 200 gr, șuncă, cașcaval și legume - roșii, castraveți, salată - 40/40/20 Apă 500 ml Covrigi 1 buc – 100 gr Mere – 100 gr	